

# 【参考】シニアの住まい比較（自宅・Village・シニア施設）

比較項目	自宅	ハーベルVillage	介護施設	比較項目	自宅	ハーベルVillage	介護施設
日常的な 食事	自炊・購入 好きなものを 自由に (調理/購入/量/ 頻度)			交流	本人次第 地域、 家族関係、 本人の 意欲次第		
							
		<b>自炊・購入</b> 好きなものを自由に (相談員の健康メニュー アドバイス有り)	<b>食事付</b> (自炊不要) 施設の日替わりメニュー (勝手に飲食出来ない場合有 り)			<b>相談員による共用ラウンジにて 様々な仕掛け提案有り</b> (趣味/旅行/食事/防犯等) <b>相談員によるきっかけ提案</b>	食堂メイン 施設内介護職員による イベント提案有り (施設による) (但し共通イベント限定)
(栄養管理)	本人次第			運動	本人次第		
							
		<b>相談員アドバイス有り</b> ※ ※相談員は常駐しません 毎月の定期訪問にて面談	施設内で栄養管理			<b>相談員による個別メニュー アドバイス有り</b> <b>※健康寿命延伸目的</b>	屋内でリハビリ的なメニュー 有り (施設による) <b>※健康維持目的</b>

**Villageは「自分で出来ることの後押し」を提供、  
 介護施設は「全部介助してもらう」生活になります**

介護施設によって  
サービス内容は異なります